



## **Educazione alimentare e del gusto Slow Food**

Slow Food contribuisce da anni all'educazione alimentare e del gusto rivolta ad adulti e bambini per cercare di fare avvicinare in modo piacevole e sereno il maggior numero di persone ai principi della corretta alimentazione. Mangiare bene infatti non significa solo prendersi cura dei propri bisogni e della propria salute, prestando non meno attenzione ai richiami della gola, ma anche soddisfare la propria mente, nutrendola di storie, emozioni, ricordi.

I cittadini più piccoli sono i primi destinatari delle nostre attenzioni perché se da un lato sono soprattutto loro che rischiano di perdere il contatto con la realtà del mondo agroalimentare, dall'altro sono sempre loro che possono fare avvicinare le loro famiglie agli ortaggi ed ai frutti coltivati localmente, con metodi naturali. Il progetto Orto in Condotta è studiato proprio con questo intento: educare i bambini a mangiare sano e bene nel rispetto dell'ambiente che li circonda.

I ragazzi degli Istituti alberghieri possono invece partecipare ai percorsi di conoscenza del territorio e dei suoi prodotti appositamente studiati per loro, che saranno gli interpreti della tipicità in cucina. Al pubblico adulto viene offerto l'ormai collaudato pacchetto dei Master of Food, corsi rivolti ad appassionati che scelgono di avvicinarsi al mondo dell'enogastronomia per soddisfare la loro curiosità nei riguardi del cibo e per diventare consumatori più consapevoli. Tutte le informazioni sui 23 corsi sono disponibili sul sito dei Master of Food.

Un discorso a parte si deve fare per gli insegnanti, a cui sono dedicati i corsi di aggiornamento accreditati dal Ministero della Pubblica Istruzione con D.M. n.177/2000 - elenco definitivo con decreto del 23/05/2002 e 5/7/2005.

L'educazione del gusto si è inserita da qualche anno nell'ambito sociale con progetti presso gli ospedali e le case circondariali.

Il nostro invito a mangiare in modo buono, pulito e giusto viene infine trasmesso a tutti coloro che sono interessati a non essere più solo dei consumatori, ma a diventare dei co-produttori, avvicinandosi, durante le numerose manifestazioni Slow Food, a metodi e strumenti di approccio critico utili ad assumere uno stile di consumo più consapevole.

Per maggiori informazioni:

educazione@slowfood.it  
tel. 0172 419 696 / 674 / 628